

# UN'ESTATE PER IL MARE

Oltre al panorama classico dei campi di volontariato, Legambiente propone delle attività particolari, non classificabili in nessuno degli altri settori, ma mirate tutte alla tutela del mare attraverso un equilibrato rapporto tra uomo e acqua.

I **campi per subacquei** sono campi destinati a quei volontari che possiedono almeno il brevetto base per subacquei e sono finalizzati alla mappatura dei percorsi subacquei all'interno di siti archeologici e alla pulizia di tratti di costa e di fondale.

Il campo del Plemmirio è aperto a 3 tipologie di attività: **snorkeling**, **subacquea** (per i possessori di brevetto) o corso per il conseguimento del **brevetto**.

I campi di **Swimtrekking** prevedono attività di tipo escursionistico in mare

e richiedono come unico requisito la conoscenza minima dello stile libero e del dorso: si tratta di peripli di isole da effettuare a tappe, con l'obiettivo di esplorare, monitorare e, dove possibile, pulire fondali bellissimi e ricchi di vita marina.

L'ultima offerta è un **campo ambientalista** in barca a vela alle Eolie, finalizzata alla conoscenza, alla tutela e al monitoraggio di questo paradiso del Mediterraneo.



## CAMPI SUB

Legambiente, attraverso i propri volontari subacquei, realizza numerose iniziative per la difesa e il recupero di aree particolarmente interessanti dal punto di vista ambientale e per la promozione delle aree marine protette.

Tra queste iniziative, i campi di volontariato subacqueo offrono la possibilità di vivere un'esperienza di volontariato semplice e unica: la valorizzazione, la salvaguardia, il ripristino di ambienti preziosi e soprattutto la voglia di conoscere e di stare insieme per rendere migliore un angolo del nostro mondo sommerso.

Il contributo indicato per ogni campo è comprensivo di vitto, alloggio, assicurazione, cinque immersioni di lavoro, bombola, guida e barca. E' possibile effettuare ulteriori immersioni e affittare attrezzature per chi ne fosse sprovvisto presso i circoli e i diving che forniscono l'appoggio logistico, a prezzi convenzionati.

### Pozzuoli (Na)

**A.M.P. di Baia - Parco Arch. Sommerso di Baia**

**Periodi:** 06/08-13/08; 14/08-21/08

**Alloggio:** B&B nel centro storico di Pozzuoli

**Contributi di partecipazione:** Snorkeling: €430 + tessera Legambiente;

Sub: €480 + tessera Legambiente;

Corso sub: €600 + tessera Legambiente;

Corso sub advanced: €620 + tessera Legambiente

**Luogo:** Il “Ninfeo di Claudio” è un affascinante sito d’immersione di recente ristrutturato, con percorso guida e impreziosito dalla presenza della copia delle statue che adornavano il Ninfeo, esposte, in originale, al Museo Archeologico di Baia, nello stesso punto dove furono rinvenute durante il primo scavo archeologico nella zona della Punta dell’Epitaffio, negli anni settanta. A una profondità di circa sette metri il sito conserva anche vestigia della zona termale adiacente e la “via Erculanea”, perfettamente visibile grazie alle opere di restauro e riposizionamento dei blocchi di basalto che la componevano.

**Progetto:** Legambiente, in collaborazione con la Soprintendenza Archeologica di Napoli e Caserta e l’A.M.P. di Baia, intende completare il lavoro svolto parzialmente nei campi 2010 sul sito “Ninfeo di Claudio”. Terminati questi lavori, ci si sposterà nel tratto di costa prospiciente il Castello Aragonese di Baia, ove sono sommersi dei resti di una grande villa marittima, della quale sono state riconosciute le peschiere, i padiglioni e vari ambienti porticati. E’ notevole una struttura semianulare, probabilmente un’altra peschiera, protetta da *pilae* o *opus pilarum* (grossi blocchi in opera cementizia e tufo che sembrano formare sulle facce a vista lo schema dell’*opus reticolatum*), che si suppone possano essere testimonianza della presenza di un molo.

**Lavoro:** Verranno effettuati: la classificazione delle biodiversità presenti, la riproduzione di particolari architettonici delle strutture murarie, il rilievo tridimensionale di queste, la quotazione altimetrica e la riproduzione artistica delle sei statue presenti nel Ninfeo di Claudio. Nell’altro sito si realizzerà la ricostruzione e la planimetria dei resti murari e dell’*opus pilarum*. Verranno poi stilate mappe del sito, schede di divulgazione delle specie presenti e costruito un plastico in rilievo. I partecipanti si divideranno in 3 gruppi: sub con brevetto base che opereranno in immersione per i rilievi batimetrici, non sub che opereranno in snorkeling (maschera e pinne) dalla superficie e produrranno rilievi planimetrici; inoltre, chi volesse, potrà conseguire il brevetto subacqueo.

**Requisiti richiesti:** Saper nuotare. I sub muniti di brevetto opereranno in immersione, gli altri effettuando snorkeling. Sarà inoltre possibile conseguire il brevetto base.

## Siracusa

### A.M.P. Plemmirio

**Periodi:** 02/07-11/07; 12/07-21/07 (campi under 18)  
21/08-30/08 (campo over 18)

**Contributi di partecipazione:** Snorkeling: €500 + tessera Legambiente;

Sub: €660 + tessera Legambiente;

Corso sub (1° e 2° grado): €730 + tessera Legambiente

**Alloggio:** Villa privata a 150 mt dal mare

**Luogo:** Siracusa (patrimonio UNESCO) è un’antica città della Magna Grecia fondata nell’VIII sec. a.C.. Il suo passato di potente megalopoli è testimoniato dalle sue gloriose vestigia: il Teatro Greco, l’Orecchio di Dionisio, il Tempio di Apollo, il Castello Eurialo... L’isola di Ortigia, con il suo grande patrimonio architettonico barocco, è il centro storico nonché centro della vita sociale della città. 15 km a sud dell’isola di Ortigia si trova l’A.M.P. Plemmirio, le cui alte falesie si ergono su un mare profondo ricco di vita e di storia (testimonianze archeologiche di epoca greca, relitti...). Tutte le attività del campo si svolgeranno all’interno dell’A.M.P. Plemmirio. Non lontano: la Riserva Naturale di Pantalica e quella di Vendicari.

**Progetto:** Protagonisti del campo sono il mare, la costa e l’archeologia dell’A.M.P. Plemmirio, che Legambiente ha contribuito a istituire e con cui da tempo collabora. Non mancheranno attività di conoscenza del territorio con escursioni presso siti di interesse storico, archeologico o naturalistico come Siracusa, Pantalica e Vendicari. Il contatto con il mare è totale, garantito dall’utilizzo di barche e gommoni che permetteranno di effettuare esperienze di snorkeling e immersioni presso secche e tratti di costa incontaminati. Sarà inoltre possibile effettuare il corso di sommozzatore di I grado, con rilascio di brevetto.

Sono previsti tre livelli di partecipazione, corrispondenti alle tre fasce di contributo:

1. pulizia della costa, snorkeling, attività didattiche;

2. pulizia della costa e dei fondali, snorkeling, attività didattiche (per chi è già in possesso di brevetto sub);

3. pulizia della costa, snorkeling, attività didattiche, corso sub (con rilascio di brevetto).

**Lavoro:** I volontari saranno impegnati in attività di pulizia della costa che affaccia sull'A.M.P. Plemmirio, e dei suoi fondali; attività didattiche su biologia marina, arte marinaresca, archeologia subacquea e non, attività di decorazione della ceramica, corsi sub. Tutte le attrezzature sono fornite in loco.

**Requisiti richiesti:** I volontari devono essere allenati a passare molto tempo in mare. Per il campo sub o il corso advanced occorre copia del brevetto in possesso.

Per tutti è necessario un certificato di sana e robusta costituzione. Per gli under 18 nel contributo è compreso il trasporto da e per l'aeroporto di Catania.

## CAMPI DI SWIMTREKKING

Swimtrekking significa letteralmente "trekking a nuoto": è il viaggio in mare, con maschera, boccaglio, pinne, muta, portando con sé tutto il necessario per l'escursione in un piccolo scafo in vetroresina da trainare. Nuotare lungo le coste delle isole più suggestive, perlustrare magici fondali, scoprire spiagge inesplorate: un viaggio conduce alla scoperta del meraviglioso mondo marino e delle proprie sensazioni.

Attraverso la guida di un Team Educativo formato da un biologo marino, un animatore artistico, istruttori swimtrekking, un accompagnatore/insegnante, saranno sviluppati un progetto di documentazione fotografica, un progetto artistico (legato al riciclo di rifiuti recuperati durante le attività in mare) e un progetto naturalistico, per il censimento delle specie marine.

Il campo sarà animato anche dal desiderio di sviluppare il senso di solidarietà, l'autostima e lo spirito di gruppo nei giovani partecipanti, attraverso attività legate alla conoscenza e alla tutela dell'ambiente marino.

I campi dureranno 7 giorni (6 pernottamenti). Per partecipare ai campi sarà fondamentale saper nuotare e sono richieste le minime conoscenze natatorie dei due stili: stile libero e stile dorso.

Anche quest'anno l'offerta è rivolta anche a **under 18**, e a **famiglie** con figli dagli 8 ai 13 anni.

### Giornata tipo swimtrekking

Ore 8.30: prima colazione (è sconsigliato entrare in acqua a digiuno);

Ore 9.30: verifica dell'equipaggiamento e preparazione dei barchini;

Ore 10.00: briefing di introduzione per l'attività a mare e pianificazione dell'itinerario;

Ore 10.30: trasferimento al punto di partenza (a piedi);

Ore 11.00: inizio attività di Swimtrekking (**osservazione dei fondali marini, scoperta dei tratti costieri meno accessibili (grotte e calette) e delle varietà floro-faunistiche, recupero a mare dei materiali di rifiuto**).

Ore 13.00: sosta sul litorale per un leggero pranzo al sacco. Questo momento di ristoro potrebbe anche aprirsi a brevi escursioni nell'entroterra: con zainetto, macchina fotografica e scarpe da ginnastica, lo swimtrekker potrà avventurarsi in luoghi dalla natura incontaminata;

Ore 16.00: ripresa delle attività (di sera si rileva di norma un incremento della fauna);

Ore 17.30: termine attività di Swimtrekking;

Ore 19.30: cena;

Ore 21.30: briefing con proiezione di foto e filmati;

**NB: il programma è da considerarsi orientativo. Orari e itinerari saranno sempre soggetti a modifiche in presenza di avverse condizioni meteo-marine.**

**Progetto:** Attraverso la guida di un Team Educativo formato da biologi marini (1 ogni 20 partecipanti), di animatori artistici (1 per campo), di istruttori swimtrekking (1 ogni 10), di accompagnatori/insegnanti (1 ogni 15), si formeranno ogni giorno 3 gruppi di lavoro per l'attività in mare. Ogni giorno il Team Educativo condurrà un'attività di formazione rivolta a tutti i partecipanti

in cui verranno trattate le seguenti tematiche:

- 1) Conoscere il mare
- 2) Flora e fauna del mediterraneo
- 3) Fotografare in acqua
- 4) Riciclo dei materiali di rifiuto
- 5) Nuotare in mare - Conoscenza del nuoto e degli aspetti relativi alla sicurezza in mare, alle situazioni meteo-marine, ai venti, alla forza del moto ondoso, alle correnti
- 6) Aspetti pratici e teorici dello swimtrekking.

**Lavoro:**

***Lavoro fotografico***

Si documenteranno tutte le attività del campo con macchine fotografiche compatte scaphandrate. Al termine del campo sarà realizzato un video che raccoglierà tutti i contenuti delle attività svolte, da consegnare alle autorità competenti insieme a una relazione integrata degli altri progetti.

***Lavoro artistico***

Attraverso la guida di un animatore artistico, si dedicheranno alcune serate alla realizzazione di opere artistiche usando esclusivamente materiali ripescati in mare e dalle coste. Le opere realizzate saranno donate alle autorità competenti.

***Lavoro sul censimento delle specie***

Si effettuerà il censimento di specie marine, sotto la guida di biologi marini, anche per educare i partecipanti alla conoscenza del mare.

**Requisiti richiesti:** L'attività dello Swimtrekking si basa sul nuoto. Sarà quindi fondamentale che tutti i volontari siano in possesso degli elementi tecnici del nuoto dello stile libero e dello stile dorso.

**Asinara (Ss)**

**Parco Naz. dell'Asinara**

**Periodi:** Campi adulti: 14/07-20/07; 21/07-27/07; 28/07-03/08; 04/08-10/08; 11/08-17/08; 18/08-24/08; 25/08-31/08

Campi famiglie: 14/07-20/07; 28/07-03/08; 04/08-10/08

Campi under 18: 21/07-27/07

**Alloggio:** Ostello di Cala D'Oliva

**Contributo di partecipazione:** Campi over 18: €520 + tessera Legambiente

Campi under 18: €590 + tessera Legambiente

Campi per famiglie: 1 adulto + 1 bambino: €950 + tessere Legambiente

1 adulto + 2 bambini: €1.370 + tessere Legambiente

1 adulto + 3 bambini: €1.750 + tessere Legambiente

2 adulti + 1 bambino: €1.390 + tessere Legambiente

2 adulti + 2 bambini: €1.790 + tessere Legambiente

2 adulti + 3 bambini: €2.190 + tessere Legambiente

**Luogo:** L'Asinara presenta una situazione storica, ambientale e giuridica estremamente singolare. Sebbene i primi resti della presenza umana risalgano al neolitico, la natura si è potuta conservare grazie a un susseguirsi di eventi che le fecero assumere il nome poco accattivante di Isola del Diavolo: è stata una Stazione Sanitaria di quarantena, un campo di prigionia nella I Guerra Mondiale e uno dei principali supercarceri italiani, sino all'istituzione del Parco. Questo isolamento, durato oltre un secolo, ha provocato da un lato la nascita del fascino e del mistero dell'isola e dall'altra l'indiretta conservazione di alcune aree integre e vergini, rendendola un patrimonio unico e di inestimabile valore a livello internazionale.

## **Itaca (Grecia)**

### **Arcipelago delle Ionie**

**Periodi:** 4-10 agosto (adulti e famiglie); 25-31 agosto (adulti).

**Alloggio:** Appartamenti (monolocali e bilocali)

**Contributo di partecipazione:** Campi over 18: €570 + tessera Legambiente

Campi per famiglie:

1 adulto + 1 bambino: €970 + tessere Legambiente

1 adulto + 2 bambini: €1.385 + tessere Legambiente

1 adulto + 3 bambini: €1.800 + tessere Legambiente

2 adulti + 1 bambino: €1.425 + tessere Legambiente

2 adulti + 2 bambini: €1.850 + tessere Legambiente

2 adulti + 3 bambini: €2.255 + tessere Legambiente

**Luogo:** La bella e tranquilla isola di Itaca, famosa per essere stata la patria di Ulisse, è separata dall'isola di Cefalonia da un canale di 3 km di larghezza. La costa orientale è aspra e a strapiombo, mentre quella occidentale è verde e leggermente inclinata verso il Mar Ionio. L'interno è montuoso, ricoperto da pini, cipressi, ulivi e vigneti. L'isola è ricca di piccoli villaggi e numerosi siti archeologici. Incantevoli calette rendono il luogo un vero e proprio paradiso terrestre. Itaca è una destinazione poco ricercata dal turismo di massa, ideale per chi cerca relax, belle passeggiate, nuotate in acque color smeraldo, piccole baie circondate da pini e ulivi e immerse in una grande pace. Il mare dalle acque cristalline che si esplorerà in questo campo è ricchissimo di flora, fauna e reperti archeologici.

## **Monopoli (Ba)**

**Periodi:** Campi adulti: 28/07-03/08; 04/08-10/08; 11/08-17/08; 18/08-24/08; 25/08-31/08

Campi Under 18: 14/07-20/07; 21/07-27/07; 28/07-03/08

Campi famiglie: 04/08-10/08; 11/08-17/08

**Contributi di partecipazione:** Campi over 18: 550 €(tessera Legambiente)

Campi under 18: 600 €(+ tessera Legambiente)

Campi per famiglie: 1 adulto + 1 bambino: €960 + tessere Legambiente

1 adulto + 2 bambini: €1.370 + tessere Legambiente

1 adulto + 3 bambini: €1.780 + tessere Legambiente

2 adulti + 1 bambino: €1.410 + tessere Legambiente

2 adulti + 2 bambini: €1.820 + tessere Legambiente

2 adulti + 3 bambini: €2.230 + tessere Legambiente

**Alloggio:** Antico palazzo padronale a 50 m dalla spiaggia.

**Luogo:** Monopoli, con le sue oltre 40 calette, presenta un paesaggio costiero e marino unico, caratterizzato da scogli bassi e insenature ognuna diversa dalle altre. Questo permette di avere variegate tipologie di costa e fauna marina. Monopoli dista pochi km da alcune delle più belle località pugliesi (Polignano a Mare, Ostuni, Alberobello, ecc.).